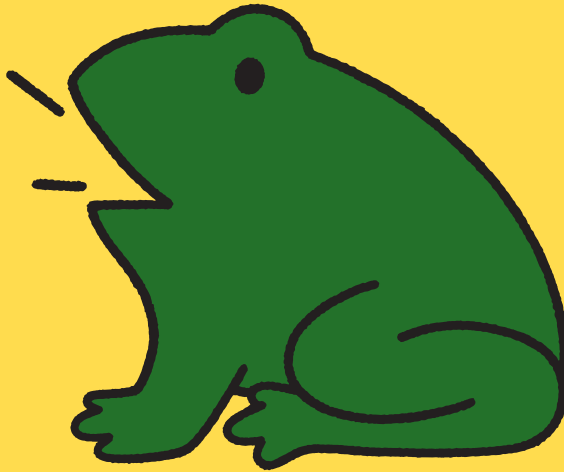


maandag
9 januari

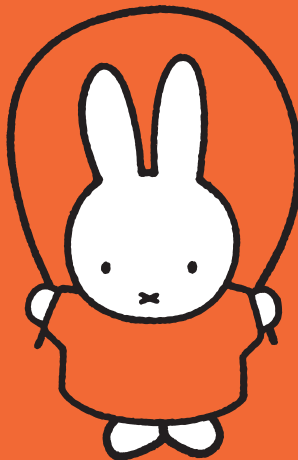
beweeg als een



Spring als een kikker.

vrijdag
3 februari

beweegweetje

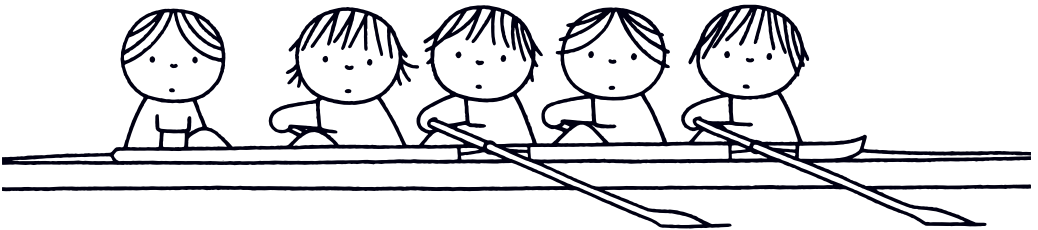


Springen is een moeilijke beweging; je moet eerst buigen door je heupen en knieën, dan heel snel strekken, je armen meezwaaien in de lucht én blijven staan als je weer landt.

Veel oefenen dus!

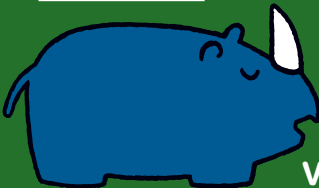
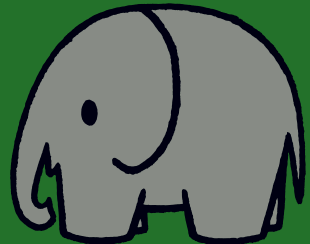
donderdag
23 maart

kleuren



dinsdag
4 april

spelletje



Van wie is deze neus?

woensdag 21 juni

nijntjes verjaardag!

liedje

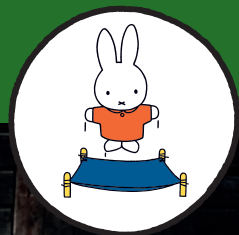


vandaag is nij n vroeg wakker
het is geen gewone dag
ze kan bijna niet wachten
tot ze naar beneden mag
er staan vast al cadeautjes voor haar klaar
en iedereen zingt straks voor haar
nij n is jarig vandaag
nij n is jarig vandaag
nij n is jarig, nij n is jarig
nij n is jarig vandaag



zaterdag 15 & zondag 16 juli

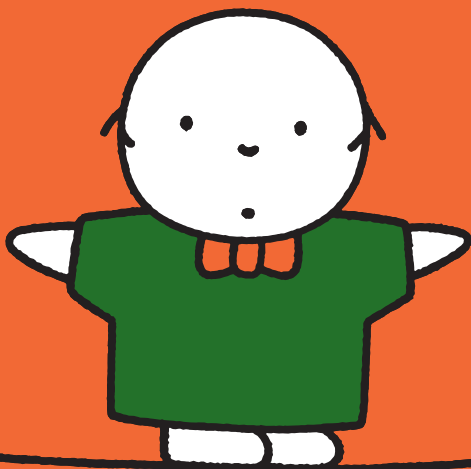
beweegtip



Pak twee plantenspuiten of waterpistooltjes. Houd een heerlijk watergevecht buiten. Eventueel kun je gerichte opdrachten geven zoals 'we moeten elkaars been natspuiten'. Natuurlijk probeer je te voorkomen dat het lukt.

vrijdag
25 augustus

beweegweetje



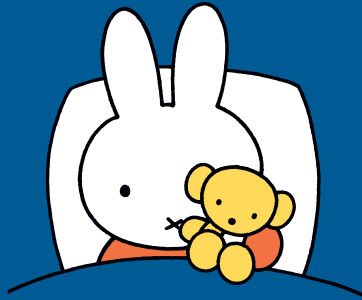
Een goed gevoel voor evenwicht helpt je kind om letterlijk én figuurlijk stevig op de benen te staan. Door evenwichtsoefeningen te doen, maak je de spieren sterker en verbeter je het reactievermogen. Je stevig en sterk voelen is ook goed voor het zelfvertrouwen van je kind!

maandag
9 oktober

liedje



voor nientje gaat slapen
kijkt ze even om zich heen
ze kan haar beer niet vinden
en ze voelt zich zo alleen
knuffelbeer knuffelbeer
waar ben jij naar toe
zonder jou kan ik niet slapen
en ik ben al heel erg moe



dinsdag

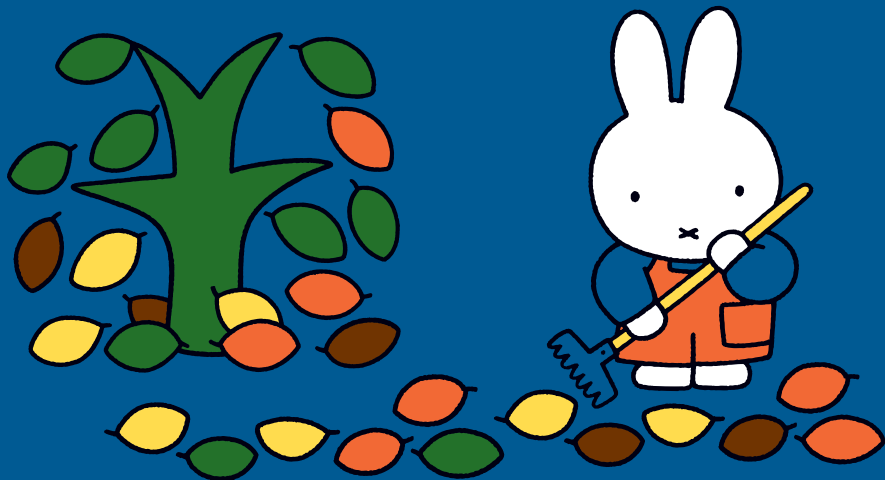
21 november

spelletje



Het is herfst.

Nijntje harkt de blaadjes bij elkaar.



Hoeveel rode blaadjes tel je? En hoeveel gele?
Hoeveel blaadjes liggen er op de grond en hoeveel
hangen er nog aan de boom?

maandag
11 december

beweeg als een



Grom en sluipt als een tijger.